

УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"

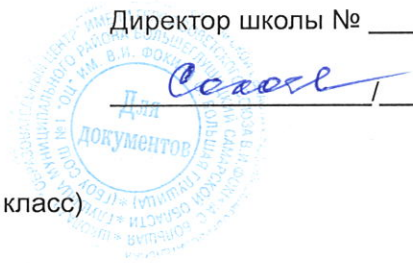
"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица № 1(1-4 класс)



М Е Н Ю

на 22.11.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги* | | 60 | 38 |
| №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом. | | 100 | 125 |
| №202/309 Макароны изделия отварные ** | | 150 | 168 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 74,58 | 540 | 519 |
| Витаминизация | | | |
| №Акт Напиток фруктовый + С витамин | | 200 | 128 |
| Итого: | 19,81 | 200 | 128 |
| Обед | | | |
| №45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью | | 60 | 51 |
| №96 Рассольник Ленинградский с зеленью | | 200/1 | 91 |
| №259 Жаркое из птицы * | | 200 | 306 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов* | | 200 | 133 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 104,43 | 721 | 729 |
| Всего: | 198,82 | 1 461 | 1 376 |

Для всего меню

| | | | | | |
|-----------|-------|----------|-------------------------|--------------|--------------|
| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
| Белки | Жиры | Углеводы | вита А - 1 358,87 | витВ1 - 0,52 | витВ2 - 0,63 |
| 39,61 | 40,38 | 203,25 | витС - 42,47 | витЕ - 0,37 | витD - 0,4 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|---------------|-------------|-------------|-------------|
| Na - 1 971,48 | K - 1 560,5 | Ca - 223,34 | Mg - 141,32 |
| P - 463,69 | Fe - 7,75 | I - 194,46 | Se - 24,63 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Пряникова Екатерина Александровна