

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.  
 ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (Многодетные 5-11 класс)

**МЕНЮ** на 23.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№Акт Салат Степной:.		100	61
№291 Плов из птицы**		250	382
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
<b>Итого:</b>	<b>91,52</b>	<b>580</b>	<b>643</b>
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная:.		100	253
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью**		10/250/1	140
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>128,14</b>	<b>901</b>	<b>842</b>
<b>Всего:</b>	<b>219,66</b>	<b>1 481</b>	<b>1 484</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD -	витА -
47,81	52,87	204,01	18,91	1 766,44
				витВ1 - 0,46

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 220,22	F - 629,09	Fe - 6,43	I - 362,69
K - 1 411,59	Mg - 166,94	Na - 2 719,89	P - 568,18

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна