

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ИДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (1-4 классы)

**МЕНЮ**

на 23.03.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Вафли*		27	155
Каша молочная кукурузная с м/сливочным		250/5	374
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	512	745
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	93
Шницель из мяса с соусом,		50/50	199
Каша перловая с маслом.		150	120
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	752
Всего:	149,30	1 283	1 497

**Для всего меню**

Белки	Жиры	Углеводы
34,56	47,85	230,83

Витамины в миллиграммах		
витРР - 0,78	витЕ - 0,42	вита - 309,41
витD - 1,9	витВ2 - 0,65	витВ1 - 0,75

**Минеральные вещества в миллиграммах**

F - 104,87	Se - 24,8	Ca - 415,42	Mg - 292,98
I - 173,61	Fe - 8,23	K - 1 008,49	P - 636,98

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.