

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП-ЗАПАД" №1



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Сенер



ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (5-11 классы)

МЕНЮ

на 23.03.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Вафли*		27	155
Каша молочная кукурузная с м/сливочным		250/5	374
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	512	745
Обед			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	93
Шницель из мяса с соусом,		50/50	199
Каша перловая с маслом.		150	120
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	752
Всего:	149,30	1 283	1 497

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витPP - 0,78	витЕ - 0,42	вита - 309,41
34,56	47,85*	230,83	витD - 1,9	витB2 - 0,65	витB1 - 0,75
Минеральные вещества в миллиграммах					
F - 104,87	Se - 24,8	Ca - 415,42	Mg - 292,98		
I - 173,61	Fe - 8,23	K - 1 008,49	P - 636,98		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.