

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица1(многодетные 5-11 класс)



М Е Н Ю

на 23.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	644
Обед			
№ПР Печенье,...		60	260
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№387 Напиток из смородины		200	108
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	851	1 093
Всего:	208,21	1 461	1 737

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы
54,61	53,98	263,02

Витамины в миллиграммах		
витА - 328,36	витВ1 - 0,68	витВ2 - 0,59
витС - 46,69	витЕ - 0,36	витD - 10,99

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 826,5	K - 987,54	Ca - 264,28	Mg - 181,03
P - 554,79	Fe - 11,14	I - 300,83	Se - 14,98

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Зинина И.Ю.