

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица1 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



**МЕНЮ**

на 23.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
<b>Итого:</b>	<b>74,58</b>	<b>540</b>	<b>573</b>
<b>Обед</b>			
№ПР Печенье,...		60	260
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№387 Напиток из смородины		200	108
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>104,43</b>	<b>771</b>	<b>1 021</b>
<b>Всего:</b>	<b>179,01</b>	<b>1 311</b>	<b>1 594</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витВ1 -	витВ2 -
50,64	48,79	240,98	285,25	0,75	0,61
			витС -	витЕ -	витD -
			43,79	0,36	10,98

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 518,42	K - 902,03	Ca - 229,89	Mg - 215,17
P - 596,64	Fe - 12,02	I - 263,24	Se - 16,01

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Зинина И.Ю.