

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.
ГБОУ СОШ Б.Глушица 1(дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 23.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны отварные. **		180	202
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	644
Обед			
№ПР Печенье,...		60	260
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№387 Напиток из смородины		200	108
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	851	1 093
Всего:	208,21	1 461	1 737

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 328,36	витВ1 - 0,68	витВ2 - 0,59
54,61	53,98	263,02	ВИТС - 46,69	ВИТЕ - 0,36	витD - 10,99
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 826,5	K - 987,54	Ca - 264,28	Mg - 181,03		
P - 554,79	Fe - 11,14	I - 300,83	Se - 14,98		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Зинина И.Ю.