

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 23.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яйцо вареное **		60	85
Каша молочная пшеничная,,		200/5	262
Какао с молоком..		200	147
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	505	588
Витаминизация			
Яблоко*,		100	44
Итого:	18,01	100	44
Обед			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с фасолью и зеленью на бульоне		200/1	85
Кнели куриные с соусом		100	131
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сл		150	213
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	797
Витаминизация2			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Всего:	198,76	1 576	1 529

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ - 0,36	витА - 454,16	витВ2 - 1,15
45,78	40,44	232,98	ВИТВ1 - 0,64	витС - 17,48	витD - 3,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 480,37	I - 231,56	P - 774,82	Na - 2 428,2		
F - 240,4	Se - 78,3	Mg - 189,58	Fe - 12,2		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.