

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (1-4 класс)

М Е Н Ю

на 23.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яйцо вареное **		60	85
Каша молочная пшенная,,		200/5	262
Какао с молоком..		200	147
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	505	588
Витаминация			
Яблоко*,		100	44
Итого:	18,01	100	44
Обед			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с фасолью и зеленью на бульоне		200/1	85
Кнели куриные с соусом		100	131
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сл		150	213
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	797
Всего:	180,75	1 376	1 430

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,36	ВИТА - 454,16	ВИТВ2 - 1,15
44,78	40,44	214,78	витВ1 - 0,62	ВИТС - 13,48	ВИТD - 3,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 466,37	I - 231,56	P - 760,82	Na - 2 428,2		
F - 240,4	Se - 78,3	Mg - 181,58	Fe - 11,6		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.