

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 23.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яйцо вареное **		60	85
Каша молочная пшенная,,		200/5	262
Какао с молоком..		200	147
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	505	588
Обед			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с фасолью и зеленью на бульоне		200/1	85
Кнели куриные с соусом		100	131
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сл		150	213
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	797
Всего:	162,74	1 276	1 385

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,36	вита - 451,16	витВ2 - 1,13
44,38	40,04	204,98	витВ1 - 0,6	витС - 9,48	витD - 3,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 452,29	I - 229,8	P - 751,25	Na - 2 408,44		
F - 233,36	Se - 78,04	Mg - 173,75	Fe - 9,69		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.