

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ с. Большая Глушица 1 (1-4 классы)



МЕНЮ

на 23.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		60	58
Рагу овощное с птицей.		200	289
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	544	479
Обед			
Огурец св, порционнo.		60	9
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Биточки из мяса с соусом,		50/50	202
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	790
Всего:	149,30	1 315	1 269

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
39,2	44,98	177,62	витЕ - 10,33	витА - 629,48	витВ2 - 0,64
			витВ1 - 0,7	витС - 25,56	витD - 0,75
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 263,84	I - 298,99	P - 528,34	Na - 2 767,19		
F - 273,22	Se - 21,94	Mg - 147,46	Fe - 8,81		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.