



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-Запад"
«ККДП-Запад»
для документов №1
И. Юдина

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ с. Большая Глухица 1 (1-4 классы)

М Е Н Ю

на 23.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной	60	58	
Ragu овощное с птицей.	200	289	
Чай с лимоном	200/3,5	62	
Хлеб пшеничный	30	70	
Итого:	62,20	544	479
Обед			
Огурец св, порционно.	60	9	
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью	200/1	114	
Биточки из мяса с соусом,	50/50	202	
Рис отварной с м/сливочным	150	193	
Компот из смеси сухофруктов + С витамин	200	124	
Хлеб пшеничный	30	70	
Хлеб ржаной	30	78	
Итого:	87,10	771	790
Всего:	149,30	1 315	1 269

Для всего меню

В граммах	Белки	Жиры	Углеводы
	39,2	44,98	177,62

Витамины в милиграммах
витE - 10,33 витA - 629,48 витB2 - 0,64
витB1 - 0,7 витC - 25,56 витD - 0,75

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 263,84	I - 298,99	P - 528,34	Na - 2 767,19
F - 273,22	Se - 21,94	Mg - 147,46	Fe - 8,81

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

стажер кальк.