

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица 1 (ОВЗ)



МЕНЮ

на 23.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		60	56
Биточки из мяса с соусом,		100	196
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	544	674
Витаминация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Икра кабачковая..		60	80
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Плов из птицы*		200	305
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	726	746
Витаминация2			
Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	198,76	1 570	1 552

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,78	вита - 537,58	витВ1 - 0,72
46,03	45,32	224,52	витВ2 - 0,71	витЕ - 0,55	витС - 30,71
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 279,47	F - 213,85	Fe - 13,42	I - 304,95		
К - 1 189,63	Mg - 248,68	Na - 2 894,08	P - 605,86		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.