

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Одина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица1 (1-4 класс)

МЕНЮ

на 23.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		60	56
Биточки из мяса с соусом,		100	196
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	544	674
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Икра кабачковая..		60	80
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Плов из птицы*		200	305
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	726	746
Всего:	180,75	1 470	1 505

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
45,63	44,92	214,72	витD - 0,78	вита - 534,58
			витB2 - 0,69	витB1 - 0,7
				витаE - 0,55
				витC - 26,71

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 265,39	F - 206,81	Fe - 11,51	I - 303,19
K - 958,89	Mg - 240,85	Na - 2 874,32	P - 596,29

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.