

"УТВЕРЖДАЮ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (Многодетные 5,11 класс)



МЕНЮ

на 23.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**		100	64
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	172
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	565
Витаминизация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	23
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	856	845
Всего:	228,02	1 666	1 498

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
51,01	43,14	232,69	- 1 587,18	- 0,75	- 0,66
			витС - 147,78	витЕ - 0,72	витD - 2,01
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 945,84	K - 1 130,12	Ca - 237,99	Mg - 204,68		
P - 525,31	Fe - 10	I - 192,31	Se - 15,99		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Пряникова Екатерина Александровна