

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ № 1 с. Большая Глушица (ОВЗ)

МЕНЮ

на 23.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Фрукт	19,09	100	42
Итого:	19,09	100	42
Завтрак			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Котлеты рыбные с соусом.		50/50	132
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	131
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	544	430
Обед			
Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
Суп из овощей со сметаной и зеленью на бульоне		200/5/1	54
Плов с мясом ,		200	376
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	726	748
Витаминизация2			
Сок фруктовый	19,09	200	76
Итого:	19,09	200	76
Всего:	187,48	1 570	1 296

Для всего меню

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
32,72	44,1	199,72

Витамины в миллиграммах		
ВИТ E - 0,37	ВИТ A - 436,89	ВИТ B2 - 0,69
ВИТ B1 - 0,71	ВИТ C - 41,65	ВИТ D - 7,66

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 325,56	I - 299	P - 522,01	Na - 2 873,85
F - 357,67	Se - 23,34	Mg - 157,75	Fe - 9,9

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ (Приянова Ю.А.)