

"УТВЕРЖДАЮ"
 Ответственный за
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ "№1 с. Большая Глушица (1-4 класс)

МЕНЮ

на 23.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Фрукт.	19,09	100	42
Итого:	19,09	100	42
Завтрак			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Котлеты рыбные с соусом.		50/50	132
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	131
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	544	430
Обед			
Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
Суп из овощей со сметаной и зеленью на бульоне		200/5/1	54
Плов с мясом ,		200	376
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	726	748
Всего:	168,39	1 370	1 220

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
31,72	44,1	181,52

витЕ - 0,37
 витВ1 - 0,69

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 436,89	ВИТВ2 - 0,69
ВИТС - 37,65	ВИТD - 7,66

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 311,56	I - 299	P - 508,01	Na - 2 873,85
F - 357,67	Se - 23,34	Mg - 149,75	Fe - 9,3

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Куприянова Ю.А.