

"УТВЕРЖДАЮ"   
 Ответственный за качество питания   
 Директор   
 ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ "№1 с. Большая Глушица (1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 23.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминизация</b>			
Фрукт.	19,09	100	42
Итого:	19,09	100	42
<b>Завтрак</b>			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Котлеты рыбные с соусом.		50/50	132
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	131
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	544	430
<b>Обед</b>			
Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
Суп из овощей со сметаной и зеленью на бульоне		200/5/1	54
Плов с мясом ,		200	376
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	726	748
Всего:	168,39	1 370	1 220

**Для всего меню**

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
31,72	44,1	181,52

витЕ - 0,37  
 витВ1 - 0,69

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 436,89	ВИТВ2 - 0,69
ВИТС - 37,65	ВИТD - 7,66

**Минеральные вещества в миллиграммах**

Са - 311,56	I - 299	P - 508,01	Na - 2 873,85
F - 357,67	Se - 23,34	Mg - 149,75	Fe - 9,3

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.