

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица 1(школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 23.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра морковная:		60	69
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Макаронные изделия отварные **		150	168
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	587
<b>Обед</b>			
Салат Степной:		60	60
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Котлеты "Московские"		100	167
Капуста тушеная		150	116
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	683
Всего:	162,74	1 311	1 269

**Для всего меню**

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
41,88	45,8	173,69

Витамины в миллиграммах	
витD - 8,83	витА - 1 460,61    витВ1 - 0,59
витВ2 - 0,57	витЕ - 0,36        витС - 65,24

**Минеральные вещества в миллиграммах**

Ca - 259,53	F - 115,18	Fe - 7,86	I - 301,77
K - 1 206,66	Mg - 128,91	Na - 2 912,73	P - 451,27

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Касаткина Я.Ю.