

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ № 1 с. Большая Глушица (ШКОЛЬНИКИ)

МЕНЮ

на 23.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым		60	35
Котлеты рыбные с соусом.		50/50	132
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	131
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	544	430
Обед			
Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
Суп из овощей со сметаной и зеленью на бульоне		200/5/1	54
Плов с мясом ,		200	376
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	726	748
Всего:	149,30	1 270	1 178

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА -	ВИТВ2 -	ВИТD -
31,34	43,72	172,21	0,37	0,67	7,66
			434,04		
			33,85		

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 298,18	I - 297,33	P - 498,92	Na - 2 855,08
F - 350,98	Se - 23,09	Mg - 142,31	Fe - 7,49

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.