

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (Дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



МЕНЮ

на 23.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
--------------------	------	-------	------

Завтрак

№2 Бутерброд с повидлом**		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	574	626

Витаминизация

№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32

Обед

№ПР Икра кабачковая*		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	892
Всего:	228,02	1 640	1 550

Для всего меню

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
48,87	53,47	205,88

вита - 405,7
витаС - 44,26

Витамины в миллиграммах
витаВ1 - 0,69 витаВ2 - 0,6
витаРР - 0,03 витаЕ - 0,79

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 456,4	K - 771,26	Ca - 216,14	Mg - 205,03
P - 567,07	Fe - 10,52	I - 204,26	Se - 20,16

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

_____ Пряникова Екатерина Александровна