

"СОГЛАСОВАНО"



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО «ККДП-ЗАПАД»

Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с. Б.Глушица (ОВЗ)



Директор школы № _____

МЕНЮ

на 23.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
Завтрак			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	53
Жаркое из птицы *		200	298
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	500	506
Обед			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелень		200/5/2	83
Шницель из мяса с соусом,		100	194
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	777	798
Витаминизация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 478	1 398

Для всего меню

В граммах
Белки 35,95
Жиры 44,66
Углеводы 204,67

Витамины в миллиграммах
ВИТЕ - 0,01
ВИТВ1 - 0,69
ВИТА - 478,13
ВИТС - 39,76
ВИТВ2 - 0,75
ВИТD - 0,55

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 254,47 I - 267,67 P - 508,82 Na - 2 745,81
F - 226,13 Se - 26,08 Mg - 146,13 Fe - 9,34

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.