

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (5-11 классы)

**МЕНЮ**

на 23.12.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Вафли.		54	283
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	434
Кисель .		200	128
Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	59,10	504	964
<b>Обед</b>			
Печенье,		25	109
Суп картофельный с вермишелью и зеленью на курином		200/1	85
Кнели куриные с соусом		50/50	173
Горох отварной		150	232
Компот из свежих яблок		200	115
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60	736	879
Всего:	132,70	1 240	1 843

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ - 1,15	ВИТА - 0,3	ВИТВ2 - 0,08
50,51	54,04	288,84			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 586,79	Mg - 180,63	Fe - 12,68	К - 49,8		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.