

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица 1 (дети мобилизованных родителей)

МЕНЮ

на 23.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра морковная:.		100	115
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Макаронные изделия отварные. **		180	202
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,86	610	667
Витаминизация			
Компот из кураги.+ С витамин		200	115
Итого:	18,01	200	115
Всего:	96,87	810	781

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD -	витА -	витВ1 -
17,67	25,39	118,91	8,56	995,12	0,15
			витВ2 -	витЕ -	витС -
			0,16	0,36	20,01

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 135,83	F - 54,22	Fe - 3,61	I - 93,41
К - 475,37	Mg - 65,29	Na - 901,92	P - 215,24

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Куликова Л.А.
Касаткина Я.Ю.

Касаткина Я.Ю.