

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ Б.Глушица №1(ОВЗ)

МЕНЮ

на 23.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной:		60	60
№291 Плов из птицы*		200	289
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	500	586
Обед			
№75 Икра морковная:		60	69
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	97
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	110,17	811	728
Всего:	188,86	1 311	1 314

Для всего меню

В граммах
 Белки 45,9
 Жиры 44,47

Углеводы
 181,34

витD - 19,17

Витамины в миллиграммах
 витаА - 1 766,44 витВ1 - 0,55

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 250,72 F - 645,24 Fe - 7,48 I - 364,61
 К - 1 491,89 Mg - 180,04 Na - 3 080,29 P - 622,98

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Пряникова Екатерина Александровна