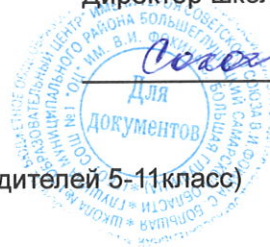




"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (дети многодетных родителей 5-11класс)

**М Е Н Ю**

на 23.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	319
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,		180	220
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	574	913
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№388 Уха рыбацкая *		15/250/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	982
Всего:	208,21	1 480	1 895

Для всего меню

В граммах  
 Белки 44,01  
 Жиры 79,44  
 Углеводы 248,29

Витамины в миллиграммах  
 витА - 320,13  
 витВ1 - 0,64  
 витВ2 - 0,56  
 витС - 26,23  
 витЕ - 0,4  
 витD - 0,86

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 277,04    K - 956,69    Ca - 197,38    Mg - 129,25  
 P - 596,79    Fe - 9,87    I - 239,47    Se - 42,5

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.