

ТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДИ"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



# МЕНЮ

на 23.10.2025

| Наименование блюда                          | Цена   | Выход         | Ккал  |
|---------------------------------------------|--------|---------------|-------|
| <b>Завтрак</b>                              |        |               |       |
| №338 Яблоко*,                               |        | 100           | 47    |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом |        | 100           | 149   |
| №202/309 Макароны отварные с м/р*           |        | 150           | 168   |
| №883/Акт Кисель*                            |        | 200           | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                          |        | 30            | 81    |
| Итого:                                      | 78,68  | 580           | 564   |
| <b>Обед</b>                                 |        |               |       |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*    |        | 60            | 38    |
| №355 Солянка по домашнему                   |        | 10/10/200/5/1 | 211   |
| №290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе    |        | 100           | 141   |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая,        |        | 150           | 211   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*           |        | 200           | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                          |        | 30            | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                    |        | 30            | 67    |
| Итого:                                      | 110,17 | 796           | 882   |
| Всего:                                      | 188,86 | 1 376         | 1 446 |

## Для всего меню

| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | вита - 1                | витВ1 - 0,52 | витВ2 - 0,66 |
| 55,64                               | 59,32        | 217,67      | вита - 1 223,39         | вита - 0,72  | вита - 8,87  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |              |              |
| Na - 1 548,63                       | K - 1 134,68 | Ca - 243,14 | Mg - 229,14             |              |              |
| P - 607,11                          | Fe - 12,2    | I - 137,95  | Se - 23,18              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряликова Екатерина Александровна