

"УТВЕРЖДАЮ"
 ООО «ККДП-Запад»
 Директор
 ООО «ККДП-Запад»



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (ОВЗ)

МЕНЮ

на 23.03.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Вафли*		27	155
Каша молочная кукурузная с м/сливочным		250/5	374
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	512	745
Обед			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	93
Шницель из мяса с соусом,		50/50	199
Каша перловая с маслом.		150	120
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	752
Всего:	149,30	1 283	1 497

Для всего меню

В граммах
 Белки 34,56
 Жиры 47,85
 Углеводы 230,83

витРР - 0,78
 витD - 1,9

Витамины в миллиграммах
 витЕ - 0,42 витА - 309,41
 витВ2 - 0,65 витВ1 - 0,75

Минеральные вещества в миллиграммах

F - 104,87 Se - 24,8 Ca - 415,42 Mg - 292,98
 I - 173,61 Fe - 8,23 K - 1 008,49 P - 636,98

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.