

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.  
ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 ( Дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

**М Е Н Ю**

на 23.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№Акт Салат Степной:		100	61
№291 Плов из птицы**		250	382
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	580	643
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная:		100	253
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	140
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	901	842
Всего:	219,66	1 481	1 484

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 18,91	витА - 1 766,44 витВ1 - 0,46
47,81	52,87	204,01		

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 220,22	F - 629,09	Fe - 6,43	I - 362,69
К - 1 411,59	Mg - 166,94	Na - 2 719,89	P - 568,18

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна