

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



Юдина И.В.
ГБОУ СОШ Б.Глушица 1 (дети мобилизованных родителей)



МЕНЮ

на 23.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		100	93
Биточки из мяса с соусом,		100	196
Каша гречневая с маслом сл.		180	293
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,86	614	760
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Всего:	96,87	814	844

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамин D - 0,55	Витамины в миллиграммах
22,24		27,64	115,44		вита А - 99,31 витамин В1 - 0,44
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 146,88	F - 50,15	Fe - 6,81	I - 171,63		
К - 464,21	Mg - 121,87	Na - 1 602,18	P - 278,53		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Касаткина Я.Ю.