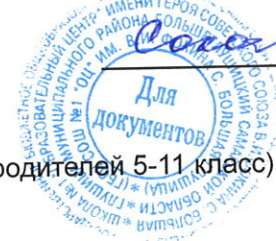


"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица 1(дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

**МЕНЮ**

на 24.01.2024

| Наименование блюда                                  | Цена          | Выход        | Ккал         |
|-----------------------------------------------------|---------------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>                                      |               |              |              |
| №62 Салат из моркови с сахаром.,                    |               | 100          | 82           |
| №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.    |               | 100          | 125          |
| №202/309 Макароны изделия отварные. **              |               | 180          | 202          |
| №348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.             |               | 200          | 122          |
| №ПР Хлеб пшеничный                                  |               | 30           | 81           |
| <b>Итого:</b>                                       | <b>86,75</b>  | <b>610</b>   | <b>612</b>   |
| <b>Обед</b>                                         |               |              |              |
| №67 Винегрет овощной ,                              |               | 100          | 125          |
| №108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью*...* |               | 250          | 104          |
| №268/759 Шницель из мяса с соусом,                  |               | 100          | 196          |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл.                |               | 180          | 293          |
| №348 Компот из кураги.+ С витамин                   |               | 200          | 115          |
| №ПР Хлеб пшеничный                                  |               | 30           | 81           |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                            |               | 30           | 67           |
| <b>Итого:</b>                                       | <b>121,46</b> | <b>890</b>   | <b>981</b>   |
| <b>Всего:</b>                                       | <b>208,21</b> | <b>1 500</b> | <b>1 593</b> |

Для всего меню

| В граммах |       |          | Витамины в миллиграммах |             |              |
|-----------|-------|----------|-------------------------|-------------|--------------|
| Белки     | Жиры  | Углеводы | витD                    | вита        | витВ1        |
| 44,84     | 50,95 | 229,02   | - 2,18                  | - 1 709,64  | - 0,77       |
|           |       |          | витВ2 - 0,66            | вите - 0,37 | витС - 15,53 |

Минеральные вещества в миллиграммах

|              |             |               |            |
|--------------|-------------|---------------|------------|
| Са - 197,07  | F - 152,2   | Fe - 9,79     | I - 239,91 |
| К - 1 289,39 | Mg - 204,96 | Na - 2 578,79 | P - 539,83 |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Касаткина Я.Ю.