

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КВД-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с. Б.Глушица (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 24.01.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Печенье		60	261
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	505	748
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	110
Шницель из мяса с соусом,		100	194
Пюре из бобовых с маслом сливочным		150	219
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	864
Всего:	162,74	1 276	1 612

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А	витаВ2	витаВ1
47,54	51,18	201,68	- 416,91	- 0,98	- 1,17

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 446,99	К - 244,85	Р - 827,96	Na - 2 667,14
F - 172,05	Se - 37,41	Mg - 235,3	Fe - 12,84

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Куликова Л.А.*

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

*стажер калык.*

стажер калык.