

УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.  
 ГБОУ СОШ Б.Глушица № 1 (Многодетные 5-11 класс)

**М Е Н Ю**

на 24.02.2025

| Наименование блюда                                  | Цена   | Выход   | Ккал  |
|---|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                      |        |         |       |
| №2 Бутерброд с повидлом**,                          |        | 60      | 110   |
| №268 Котлеты из мяса с соусом.                      |        | 100     | 89    |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл.                |        | 180     | 249   |
| №377 Чай с лимоном                                  |        | 200/3,5 | 97    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                  |        | 30      | 81    |
| Итого:  | 91,52  | 574     | 626   |
| <b>Обед</b>   |        |         |       |
| №ПР Икра кабачковая*                                |        | 100     | 134   |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью. |        | 250/5/1 | 97    |
| №291 Плов из птицы**                                |        | 250     | 382   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*                   |        | 200     | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                  |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                            |        | 30      | 67    |
| Итого:  | 128,14 | 866     | 892   |
| Всего:  | 219,66 | 1 440   | 1 518 |

Для всего меню

| В граммах                           |             |              | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|-------------|--------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры        | Углеводы     | витD - 0,79             | вита - 405,7 | витB1 - 0,69 |
| 48,2                                | 53,17       | 198,2        | витB2 - 0,6             | вите - 0,79  | витPP - 0,03 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |             |              |                         |              |              |
| Ca - 215,84                         | F - 177,54  | Fe - 10,47   | I - 204,26              |              |              |
| K - 771,26                          | Mg - 205,03 | Na - 2 456,4 | P - 567,07              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Пряникова Екатерина Александровна