

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (1-4 классы)

МЕНЮ

на 24.03.2022

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|---------------|--------------|-------------|
| Завтрак | | | |
| Салат из свеклы отварной | | 60 | 58 |
| Плов с отварным мясом птицы | | 200 | 365 |
| Напиток лимонный | | 200 | 98 |
| Хлеб пшеничный | | 40 | 94 |
| Итого: | 62,20 | 500 | 614 |
| Обед | | | |
| Яблоко,,,, | | 110 | 49 |
| Рассольник Ленинградский на курином бульоне со сметан | | 200/5 | 12 |
| Рыба, тушенная с овощами | | 50/50 | 108 |
| Пюре картофельное , | | 150 | 13 |
| Кисель + С витамин. | | 200 | 13 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 7 |
| Хлеб ржаной | | 30 | 7 |
| Итого: | 87,10 | 825 | 68 |
| Всего: | 149,30 | 1 325 | 1 30 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|------------|--------------|-------------------------|--------------|---------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витPP - 0,02 | витE - 1,16 | вита - 654,45 |
| 37,16 | 38,62 | 200,88 | витD - 9,04 | витB2 - 0,76 | витB1 - 0,5 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| F - 617,73 | Se - 29,32 | Ca - 295,83 | Mg - 177,79 | | |
| I - 383,01 | Fe - 9,11 | K - 1 658,92 | P - 590,15 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.