

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (1-4 классы)

МЕНЮ

на 24.03.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		60	58
Плов с отварным мясом птицы		200	365
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	500	614
Обед			
Яблоко,,,,		110	49
Рассольник Ленинградский на курином бульоне со сметан		200/5	12
Рыба, тушенная с овощами		50/50	108
Пюре картофельное ,		150	13
Кисель + С витамин.		200	13
Хлеб пшеничный		30	7
Хлеб ржаной		30	7
Итого:	87,10	825	68
Всего:	149,30	1 325	1 30

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витPP - 0,02	витE - 1,16	вита - 654,45
37,16	38,62	200,88	витD - 9,04	витB2 - 0,76	витB1 - 0,5
Минеральные вещества в миллиграммах					
F - 617,73	Se - 29,32	Ca - 295,83	Mg - 177,79		
I - 383,01	Fe - 9,11	K - 1 658,92	P - 590,15		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.