

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (5-11 классы)

М Е Н Ю

на 24.03.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из свеклы отварной		60	58
Плов с отварным мясом птицы		200	365
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	500	614
<b>Обед</b>			
Яблоко,,,,,		110	49
Рассольник Ленинградский на курином бульоне со сметанк		200/5	121
Рыба, тушенная с овощами		50/50	108
Пюре картофельное ,		150	131
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	825	687
Всего:	149,30	1 325	1 301

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	витPP - 0,02	витE - 1,16
37,16	38,62	витD - 9,04	витA - 654,45
Углеводы		витB2 - 0,76	витB1 - 0,5
200,88			
Минеральные вещества в миллиграммах			
F - 617,73	Se - 29,32	Ca - 295,83	Mg - 177,79
I - 383,01	Fe - 9,11	K - 1 658,92	P - 590,15

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.