

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.  
 ГБОУ СОШ Б.Глушица1(многодетные 5-11 класс)

**МЕНЮ**

на 24.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№75 Икра морковная.		100	115
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
<b>Итого:</b>	<b>86,75</b>	<b>595</b>	<b>658</b>
<b>Обед</b>			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым*		100	65
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>121,46</b>	<b>896</b>	<b>869</b>
<b>Всего:</b>	<b>208,21</b>	<b>1 491</b>	<b>1 527</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 1	ВИТB1 - 0,67	ВИТB2 - 0,84
41,58	52,9	196,36	ВИТC - 35,91	ВИТЕ - 0,05	ВИТD - 0,58
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 695,09	K - 1 532,49	Ca - 238,09	Mg - 174,49		
P - 561,33	Fe - 9,02	I - 255,55	Se - 24,23		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Зинина И.Ю.