



Юдина И.В.
ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (дети многодетных родителей 5-11 класс)



МЕНЮ

на 24.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,,		250/5	371
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	86,75	550	712
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым*		100	65
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью.		250/5/1	105
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	899
Всего:	208,21	1 416	1 611

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 321	витаВ1 - 0,82	витаВ2 - 1
47,01	64,64	206,03	витаС - 22,77	витаЕ - 0,05	витаD - 0,86
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 511,43	K - 907,82	Ca - 530,6	Mg - 160,33		
P - 669,6	Fe - 7,93	I - 209,46	Se - 25,24		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.