

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____

Соглас



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица1 (1-4 класс)



МЕНЮ

на 24.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак:			
Яйцо вареное **		60	95
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Какао с молоком..		200	119
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	561
Обед			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	119
Кнели куриные с соусом		100	135
Макаронные изделия отварные **		150	168
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	759
Всего:	162,74	1 276	1 320

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 3,26	вита - 457,28	витВ1 - 0,52
47,56	48,01	178,66	витВ2 - 1,12	витаЕ - 0,36	витС - 11,06
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 418,32	F - 255,75	Fe - 9,04	I - 250,35		
К - 1 194,16	Mg - 163,73	Na - 2 559,08	P - 675,48		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.