

УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (Многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 24.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной..		100	100
№291 Плов из птицы**		250	382
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	580	681
Обед			
№75 Икра морковная..		100	253
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью**		10/250/1	150
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	901	852
Всего:	208,21	1 481	1 533

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
47,81	54,34	204,01

Витамины в миллиграммах

вита - 1 766,44	витВ1 - 0,46	витВ2 - 0,64
-----------------	--------------	--------------

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 719,89	K - 1 411,59	Ca - 220,22	Mg - 166,94
P - 568,18	Fe - 6,43	I - 362,69	Se - 26,4

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна