

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица1 (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 24.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Кка
Завтрак			
Яйцо вареное **		60	9
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	24
Какао с молоком..		200	11
Хлеб пшеничный		40	10
Итого:	67,80	505	56
Обед			
Винегрет овощной .		60	7
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	11
Кнели куриные с соусом		100	13
Макаронные изделия отварные **		150	16
Компот из свежих яблок + С витамин		200	11
Хлеб пшеничный		30	8
Хлеб ржано пшеничный		30	6
Итого:	94,94	771	75
Всего:	162,74	1 276	1 32

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 3,26	витА - 457,28	витВ1 - 0,52
47,56	48,01	178,66	витВ2 - 1,12	витЕ - 0,36	витС - 11,06
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 418,32	F - 255,75	Fe - 9,04	I - 250,35		
К - 1 194,16	Mg - 163,73	Na - 2 559,08	P - 675,48		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.