

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица 1(ОВЗ)



М Е Н Ю

на 24.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	80
Рагу овощное из птицы.		200	223
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	67,80	505	567
Витаминизация			
Фрукты (нарезка)		150	71
Итого:	18,01	150	71
Обед			
Салат из редьки**		60	47
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелень		200/5/1	91
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Компот из кураги.+ С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	840
Всего:	180,75	1 431	1 478

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита А	витВ1
42,97	45,63	198,47	0,63	766,47	0,85
			0,96	0,55	0,15

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 269,72	F - 260,58	Fe - 15,51	I - 218,07
K - 2 120,31	Mg - 273,36	Na - 2 394,34	P - 652,58

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.