

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____
Соглас



Юдина И.В.
 ГБОУ СОШ №1 с. Большая Глушица (СВЗ)

МЕНЮ

на 24.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Фрукт.	19,09	100	42
Итого:	19,09	100	42
Завтрак			
Икра свекольная		60	66
Биточки из мяса с соусом,		50/50	202
Макаронные изделия отварные		150	188
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	656
Обед			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	124
Колбаса отварная с соусом..		50/50	154
Пюре из бобовых с м/растит.		150	217
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	821	816
Витаминизация2			
Сок фруктовый	19,09	200	76
Итого:	19,09	200	76
Всего:	187,48	1 661	1 590

Для всего меню

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
46,69	50,51	238,37

витЕ - 10,65
 витВ1 - 1,12

Витамины в миллиграммах
 ВИТА - 351,9 витВ2 - 0,58
 ВИТС - 40,67 витD - 8,8

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 337,28	I - 228,76	P - 624,73	Na - 2 318,91
F - 117,47	Se - 20,19	Mg - 177,93	Fe - 13,89

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ (Куприянова Ю.А.)