

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ с.Б.Глушица 1 (5-11 классы)

МЕНЮ

на 24.11.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционнo.		10	66
Суп молочный с вермишелью.		250	150
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	59,10	500	435
Обед			
Салат "Витаминный" с маслом раст,		60	64
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	79
Колбаса отварная с соусом..		50/50	153
Каша гречневая вязк		150	157
Напиток из смородины		200	107
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60	776	725
Всего:	132,70	1 276	1 160

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,15	витЕ - 2,28	вита - 33,37
32,8	45,79	152,16	витВ2 - 0,17	витВ1 - 0,92	витС - 42,53

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 644,34 Mg - 195,88 Fe - 8,84 K - 230,9

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

стажер произв.