



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КИДП-ЗАПАД"

Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 ОВЗ

М Е Н Ю

на 24.12.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		60	69
Биточки из птицы с соусом		50/50	185
Макаронные изделия отварные с м/ сливочным		150	168
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	540	572
Обед			
Салат Степной с кукурузой и м/ растительным		60	97
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью		200/5/2	85
Шницель из мяса с соусом,		50/50	232
Рис отварной .		150	210
Напиток лимонный		200	101
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40	787	920
Всего:	135,50	1 327	1 492

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР	витЕ	витА
39,49	55,84	206,6	0,03	2,62	7,21
			0,01	0,96	41,65

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 704,79 Mg - 160,8 Fe - 13,56 К - 73,58

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.