



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (5-11 классы)

МЕНЮ

на 24.12.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		60	69
Биточки из птицы с соусом		50/50	185
Макаронные изделия отварные с м/ сливочным		150	168
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	540	572
Обед			
Салат Степной с кукурузой и м/ растительным		60	97
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелены		200/5/2	85
Шницель из мяса с соусом,		50/50	232
Рис отварной .		150	210
Напиток лимонный		200	101
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60	777	890
Всего:	132,70	1 317	1 462

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,03	витЕ - 2,62	витА - 7,21
38,42	55,39	201,3	витВ2 - 0,01	витВ1 - 0,8	витС - 41,57
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 596,79	Mg - 147,6	Fe - 12,12	К - 73,58		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.