

УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Боробьев П.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (5-11 класс)



МЕНЮ

на 24.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	375
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	91,52	550	680
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	825
Всего:	219,66	1 446	1 505

Для всего меню

В граммах		Углеводы	Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры		витаВ1 - 0,61	витаВ2 - 0,63
45	49	204,85	витаС - 32,68	витаРР - 0,03
Минеральные вещества в миллиграммах				витаЕ - 1,15
Na - 1 835,8	K - 922,43	Ca - 368,37	Mg - 190,74	
P - 623,29	Fe - 10,05	I - 138,26	Se - 32,55	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна