

ТВЕРЖДАЮ"
директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица № 1 (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

МЕНЮ

на 24.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной:		60	60
№291 Плов из птицы*		200	289
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	500	576
Обед			
№75 Икра морковная:		60	69
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	97
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	811	728
Всего:	179,01	1 311	1 304

Для всего меню

В граммах
Белки 46,03 Жиры 44,47 Углеводы 181,34

Витамины в миллиграммах
вита А - 1 766,44 витВ1 - 0,55 витВ2 - 0,9

Минеральные вещества в миллиграммах
Na - 3 080,29 K - 1 491,89 Ca - 250,72 Mg - 180,04
P - 622,98 Fe - 7,48 I - 364,61 Se - 33,09

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Пряникова Екатерина Александровна