

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица 1 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 25.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№291 Плов из птицы**		250	382
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	86,75	590	661
Обед			
№58 Салат из редьки и моркови.		100	75
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	117
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	121,46	926	782
Всего:	208,21	1 516	1 443

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита	витВ1
51,8	41,49	199,53	- 19,17	- 1 056,98	- 0,57
			витВ2 - 0,96	вите - 0,2	витРР - 0,24

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 315,53	F - 638,17	Fe - 8,46	I - 426,29
К - 2 176,71	Mg - 199,79	Na - 3 620,05	P - 630,25

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.