

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица № 1 ( 5-11класс)



**МЕНЮ**

на 25.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное **		60	88
№181 Каша молочная манная с м/сливочным.,		250/5	293
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	555	618
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью*		15/250/1	122
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	172
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	906	816
Всего:	219,66	1 461	1 434

Для всего меню

В граммах  
 Белки 46,75  
 Жиры 50,6  
 Углеводы 194,65

витD - 3,26  
 витB2 - 1,08

Витамины в миллиграммах  
 ВИТА - 377,39  
 ВИТЕ - 0,36  
 ВИТВ1 - 0,48  
 ВИТС - 9,29

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 377,04 F - 240,25 Fe - 8,35 I - 258,08  
 K - 1 013,12 Mg - 123,35 Na - 2 827,53 P - 614,85

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

\_\_\_\_\_ Пряникова Екатерина Александровна