

"УТВЕРЖДАЮ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор

Директор школы № _____

ООО "КДЛ-ЗАПАД"

Для документов №1

Юдина И.В.



ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (5-11 классы)

МЕНЮ

на 25.03.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат Степной:		60	77
Котлеты из мяса с соусом.		50/50	208
Каша гречневая вязк		150	135
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	551
Обед			
Салат овощной с кукурузой и морковью .		60	58
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Рис отварной .		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	800
Всего:	149,30	1 311	1 350

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
35,31	50,42	185,59	ВИТЕ - 0,73	ВИТА - 717,66	ВИТD - 0,5
			ВИТB2 - 0,6	ВИТB1 - 0,68	ВИТC - 13,17
Минеральные вещества в миллиграммах					
F - 101,98	Se - 15,75	Ca - 203,3	Mg - 186,39		
I - 326,82	Fe - 9,65	K - 888,43	P - 546		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.