

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор ООО

ООО "ККДП-ЗАПАД"

Для документов №

И. Юдина

Самарская область
ИНН 6330023453 ОГРН 1166313088365

Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Сонина

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (ОВЗ)

МЕНЮ

на 25.03.2022

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| Салат Степной: | | 60 | 77 |
| Котлеты из мяса с соусом. | | 50/50 | 208 |
| Каша гречневая вязк | | 150 | 135 |
| Чай с сахаром | | 200 | 61 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 70 |
| Итого: | 62,20 | 540 | 551 |
| Обед | | | |
| Салат овощной с кукурузой и морковью . | | 60 | 58 |
| Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью | | 200/1 | 114 |
| Сосиски отварные с соусом, | | 50/50 | 163 |
| Рис отварной . | | 150 | 193 |
| Компот из смеси сухофруктов + С витамин | | 200 | 124 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 70 |
| Хлеб ржаной | | 30 | 78 |
| Итого: | 87,10 | 771 | 800 |
| Всего: | 149,30 | 1 311 | 1 350 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|------------|------------|-------------------------|---------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витЕ - 0,73 | вита - 717,66 | витD - 0,5 |
| 35,31 | 50,42 | 185,59 | витB2 - 0,6 | витB1 - 0,68 | витC - 13,17 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| F - 101,98 | Se - 15,75 | Ca - 203,3 | Mg - 186,39 | | |
| I - 326,82 | Fe - 9,65 | K - 888,43 | P - 546 | | |

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Куприянова Ю.А.* Куприянова Ю.А.