

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.
 ГБОУ СОШ Б.Глушица 1 (многодетные 5-11 класс)



М Е Н Ю

на 25.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	644
Обед			
№ПР Печенье,...		60	260
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	851	1 018
Всего:	208,21	1 461	1 662

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
55,22	54,26	243,96	- 324,36	- 0,68	- 0,58
			витС - 26,69	витЕ - 0,36	витD - 8,91

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 823,9	K - 960,54	Ca - 262,34	Mg - 179,63
P - 552,79	Fe - 10,97	I - 300,83	Se - 14,98

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Зинина И.Ю.